



Föderation der Schweizer Psychologinnen und Psychologen
Fédération Suisse des Psychologues
Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi

PsyTarif – Versione introduttiva

Struttura tariffale per le prestazioni di psicoterapia fornita da psicologi

Guida

2022, 1^a edizione

Disclaimer:

“Il presente manuale rappresenta una valutazione preliminare dell'applicazione della struttura tariffaria per le persone stabilite.

È esclusa qualsiasi responsabilità per l'applicazione non corretta della struttura tariffaria.”

© Heinz Marty (autore), Zurigo, 22.06.2022

Su commissione della Federazione Svizzera delle Psicologhe e degli Psicologi FSP.

Grazie a Snezana Blickenstorfer, Muriel Brinkrolf, Pius Gyger e Christian Wapp per le correzioni e le aggiunte.

Indice

1. INFORMAZIONI GENERALI

1.1. INFORMAZIONI SULLA PRESENTE GUIDA	1
1.2. DISPOSIZIONI DI LEGGE	1
1.2.1. PSICOTERAPIA REGOLARMENTE PRESCRITTA	2
1.2.2. PSICOTERAPIA PER INTERVENTI DI CRISI O TERAPIE BREVI	2
1.3. REGISTRAZIONE DELLE PRESTAZIONI	3
1.4. REGOLE DI CUMULABILITÀ	3
1.5. LIMITAZIONI/GRUPPI DI PRESTAZIONI	3
1.6. SEDUTE A DISTANZA	3

2. UTILIZZO DELLA STRUTTURA TARIFFALE NELLA VERSIONE INTRODUTTIVA (PSYTARIF) 4

2.1. INTRODUZIONE	4
2.2. PRESTAZIONI IN PRESENZA DEL PAZIENTE	4
2.2.1. SEDUTE INDIVIDUALI (PROCEDIMENTO PER LA PRESCRIZIONE A)	4
2.2.2. PREPARAZIONE E FOLLOW-UP	6
2.2.3. SEDUTE INDIVIDUALI (PROCEDIMENTO PER LA PRESCRIZIONE B)	6
2.2.4. TERAPIA DI COPPIA	6
2.2.5. TERAPIA DI GRUPPO	7
2.2.6. TERAPIA FAMILIARE	8
2.2.7. PRESTAZIONI DIAGNOSTICHE MEDIANTE TEST	8
2.3. PRESTAZIONI IN ASSENZA DEL PAZIENTE	8
2.3.1. PRESTAZIONI GENERICHE IN ASSENZA DEL PAZIENTE	8
2.3.2. PRESTAZIONI DI COORDINAMENTO	10
2.3.3. REPORTISTICA	10
2.3.4. PRESTAZIONI D'URGENZA	11
2.3.5. Prestazioni di trasferta	12
2.4. ESEMPI DI FATTURAZIONE	12
2.4.1. REGOLARE SEDUTA DI TERAPIA	13
2.4.2. Caso di URGENZA CON PAZIENTE GIÀ IN TERAPIA	13
2.4.3. URGENZA, PROCEDIMENTO PER LA PRESCRIZIONE B	13
2.4.4. COORDINAMENTO CON IL MEDICO PRESCRITTORE	14
2.4.5. Consulto familiare	14

3. BIBLIOGRAFIA 15

4. APPENDICE 15

4.1. STRUTTURA TARIFFALE (PSYTARIF)

4.2. GRUPPI DI PRESTAZIONI

4.3. INTERPRETAZIONE GENERALE

1. Informazioni generali

1.1. Informazioni sulla presente Guida

La presente Guida vuole essere un riferimento per il corretto utilizzo della PsyTarif. Non risponde a quesiti concernenti la fatturazione e gli aspetti tecnici della registrazione delle prestazioni, per i quali si rinvia ai fornitori di software. In caso di domande sulla PsyTarif che non sono state affrontate da questa Guida, invitiamo a scrivere un'e-mail a: psytarif@fsp.psychologie.ch.

Dal momento che la PsyTarif è formulata al maschile, anche le citazioni riportate nella Guida sono scritte nella forma maschile.

1.2. Disposizioni di legge

La tariffazione è soggetta a disposizioni di legge:

L'assicurazione assume i costi delle prestazioni della psicoterapia praticata da psicologi e delle relative prestazioni di coordinamento fornite dagli psicologi psicoterapeuti secondo gli articoli 46 e 50c OAMal o dalle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti secondo l'articolo 52d OAMal se sono rispettati i principi di cui all'articolo 2 e le prestazioni sono fornite come segue (art. 11b, OPre).

All'articolo 2 sono fissate le categorie professionali autorizzate a fatturare le prestazioni a carico dell'assicurazione di base. Dal 1° luglio 2022 tra le categorie indicate nell'articolo 2 figurano gli psicologi e le psicologhe psicoterapeuti.

L'Ordinanza del DFI sulle prestazioni dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (Ordinanza sulle prestazioni, Opre) prevede due possibili modalità di prescrizione da parte del medico (v. 1.2.1. e 1.2.2.).

Il contatto con il medico prescrittore può avvenire di persona o tramite la stesura di rapporti. Spetta al medico prescrittore contattare il medico che valuta il caso. In tale contesto, lo psicoterapeuta o la psicoterapeuta curante potrebbe dover redigere un rapporto o effettuare un'altra prestazione di coordinamento.

A livello pratico, è importante ricordarsi di richiedere al medico prescrivente una nuova prescrizione prima che la precedente scada. Sono previste in totale due prescrizioni. Prima che scada la seconda, il medico prescrivente deve presentare all'assicuratore malattia una richiesta di garanzia d'assunzione dei costi, corredandola di una valutazione del caso da parte di uno specialista o di una specialista in possesso di un titolo di perfezionamento in psichiatria e psicoterapia o in psichiatria e psicoterapia infantile e adolescenziale.

Trascorso il termine di scadenza della seconda prescrizione, agli assicuratori malattia continueranno a essere presentate a intervalli regolari soltanto le richieste d'assunzione dei costi. Solitamente, sono gli stessi assicuratori interessati a farne richiesta. Si prevede che l'intervallo di richiesta d'assunzione dei costi sarà superiore alle 15 sedute. Al momento non sappiamo ancora quali saranno i limiti imposti dagli assicuratori.

Per garantire continuità alla terapia, è importante monitorare la sequenza delle prescrizioni.

1.2.1. Psicoterapia regolarmente prescritta

Su prescrizione di un medico con un titolo di perfezionamento federale o estero riconosciuto in medicina interna generale, in psichiatria e psicoterapia, in psichiatria e psicoterapia infantile o in pediatria o di un medico con formazione interdisciplinare approfondita in medicina psicosomatica e psicosociale dell'Accademia Svizzera di Medicina Psicosomatica e Psicosociale (ASMPP) (art. 11b, cpv. a, OPre).

In pratica, questo articolo vuol dire che occorre controllare il numero di sedute prescritte e la specializzazione del medico prescrittore. Le prescrizioni effettuate secondo questo procedimento (A) comprendono 15 sedute di terapia. Della struttura tariffale vanno utilizzate le relative posizioni previste dal procedimento per la prescrizione A (v. 2.2.1.), ovvero le posizioni designate con PA.

1.2.2. Psicoterapia per interventi di crisi o terapie brevi

Da utilizzare nel quadro di interventi in caso di crisi o per terapie brevi su pazienti con gravi malattie al momento della diagnosi o in una situazione di pericolo di morte (art. 11b, cpv, OPre).

Questo procedimento (B) prevede la possibilità di prescrizione da parte di medici con qualsiasi specializzazione. Se per esempio un oncologo diagnostica un tumore e il paziente entra in crisi, l'oncologo può prescrivere una psicoterapia per una durata massima, tuttavia, di 10 sedute. Qualora si volesse proseguire la terapia, dovrà seguire una regolare prescrizione (v. 2.2.3.).

Le sedute di terapia prescritte secondo questo procedimento devono essere registrate utilizzando le posizioni con designazione PB. Ciò si applica solo alle prestazioni in presenza del paziente, mentre per le prestazioni in assenza non c'è differenza tra il procedimento A e B. Un eventuale colloquio con il medico prescrittore verrà per esempio registrato nella rispettiva posizione tra le prestazioni in assenza del paziente.

1.3. Registrazione delle prestazioni

Le prestazioni possono essere registrate sulla base della PsyTarif. Consigliamo di effettuare le registrazioni giornalmente come parte del proprio lavoro. Volendo si possono utilizzare a tale scopo anche strumenti informatici. Le prestazioni vanno registrate con una precisione al minuto e non sono consentiti arrotondamenti.

Facciamo notare che per il lavoro con bambini e adolescenti esistono diverse posizioni, ciascuna delle quali contrassegnata dalla dicitura "... con meno di 18 anni". A queste posizioni sono assegnate limitazioni temporali più ampie.

1.4. Regole di cumulabilità

La PsyTarif prevede cosiddette regole di cumulabilità secondo cui talune posizioni non possono essere fatturate in contemporanea con altre. Per esempio, una terapia di coppia non può essere fatturata in contemporanea con una seduta individuale effettuata con un membro della coppia. La seduta individuale può però avvenire in un giorno diverso da quello in cui viene eseguita la terapia di coppia. Le regole di cumulabilità sono indicate nella PsyTarif nella colonna "Regola".

1.5. Limitazioni/gruppi di prestazioni

Tutte le posizioni della PsyTariff prevedono cosiddette limitazioni, ovvero limiti massimi di tempo applicabili a ciascun paziente. Per esempio, la posizione "PA010 Diagnostica e terapia in presenza del paziente" prevede un limite di 90 minuti per ciascuna seduta. Ciò vuol dire che l'assicurazione rimborserà al massimo 90 minuti, comprese anche le attività di preparazione e follow-up della seduta terapeutica (v. 2.2.2.).

Ci sono poi i cosiddetti gruppi di prestazioni in cui sono fissati i limiti complessivi di diverse posizioni insieme. Per quanto riguarda per esempio la reportistica, il limite è di 180 minuti su un arco temporale di 90 giorni. In pratica, per la reportistica si possono registrare al massimo 180 minuti su un periodo di tre mesi, siano essi rapporti destinati al medico prescrivente o ad altri gruppi che ne hanno bisogno. Il gruppo delle prestazioni di reportistica comprende due posizioni, quello delle prestazioni di coordinamento tre.

Un altro gruppo di prestazioni è quello costituito da tutte le prestazioni in presenza insieme alla posizione "Preparazione e follow-up della seduta di terapia".

1.6. Sedute a distanza

Nel quadro delle prestazioni in presenza, il contatto con il paziente o la paziente può avvenire in maniera diretta o "a distanza". Le sedute a distanza, ovvero al telefono (escluse le chiamate per prendere appuntamento) oppure online, vengono registrate in posizioni separate. Nella PsyTarif non sono invece previste sedute differite nel tempo, come per esempio gli interventi effettuati per posta.

2. Utilizzo della struttura tariffale nella versione introduttiva (PsyTarif)

2.1. Introduzione

Poiché di base devono poter essere fatturate tutte le prestazioni effettuate, esistono posizioni tariffarie per tutte le prestazioni psicoterapeutiche e diagnostiche. Può accadere che un consulto ricada su più posizioni. In più si devono tenere presenti le limitazioni previste per le singole prestazioni o per i gruppi di prestazioni. Al superamento dei limiti, non verrà corrisposto alcun rimborso. In questi casi le fatture saranno respinte o il loro importo ridotto. Lo stesso si applica in caso di mancato rispetto delle regole di cumulabilità (v. 1.4.).

2.2. Prestazioni in presenza del paziente

2.2.1. Sedute individuali (procedimento per la prescrizione A)

La PsyTarif prevede sei modalità di fatturazione di prestazioni effettuate nel quadro di sedute individuali: sedute regolari in presenza o a distanza, interventi di crisi diretti o a distanza, prestazioni di esposizione e prestazioni diagnostiche mediante test. A ciascuna di queste prestazioni è associata una diversa limitazione. Per esempio, una seduta regolare non può durare più di 90 minuti, mentre un intervento di crisi può arrivare fino a 180 minuti. Le prestazioni diagnostiche mediante test sono limitate a 180 minuti ogni 90 giorni. Se per esempio una singola seduta con l'impiego di test diagnostici dura 180 minuti, il quantitativo per i 90 giorni sarebbe già esaurito. Si può scegliere di fare più sedute di durata più breve senza superare tuttavia il limite di 180 minuti su un arco temporale di 90 giorni.

Parlando di limiti, va tenuto presente che l'attività di preparazione e follow-up è compresa entro i limiti della seduta, ma deve essere registrata e inserita separatamente (v. 2.2.2.).

Le seguenti posizioni possono essere utilizzate soltanto nel procedimento per la prescrizione A: per le regolari sedute sono previste due posizioni: la terapia diretta e la terapia a distanza, ciascuna con limite di 90 minuti a seduta. Ciò vuol dire che la seduta deve durare al massimo 90 minuti, inclusi i tempi di preparazione e follow-up.

PA010 Diagnostica e terapia in presenza del paziente

Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente il colloquio personale simultaneo.

PA011 Diagnostica e terapia in presenza del paziente, a distanza

Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo.

Alle sedute di esposizione è assegnata una posizione a sé, perché in questo caso i limiti devono essere più alti rispetto alle sedute regolari. Inclusi preparazione e follow-up, parliamo in questo caso di 360 minuti in 180 giorni. In questa posizione vengono registrate le terapie di esposizione e le sedute di durata superiore a 90 minuti in cui viene esposto il trauma.

Se la terapia di esposizione si svolge all'esterno dell'ambulatorio, è possibile che vada registrata anche un'eventuale prestazione di trasferta (v. 2.3.5.).

PA230 Terapia di esposizione in presenza del paziente

Include la terapia di esposizione o l'esposizione al trauma all'interno o all'esterno dell'ambulatorio. Si applica esclusivamente al colloquio personale e simultaneo.

Poiché in molti casi 90 minuti non bastano per un intervento di crisi, sono state previste due altre posizioni con limite di 180 minuti a seduta. Queste due posizioni non devono però essere utilizzate se l'intervento di crisi è stato prescritto per procedimento B. Se lo stato di crisi si manifesta nel corso di una seduta, per la fatturazione si utilizza la posizione delle regolari sedute. La definizione di crisi è riportata in entrambe le posizioni.

Se la crisi è prescritta entro il procedimento B, le due seguenti posizioni non sono applicabili (v. 2.2.3.).

PA110 Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente

Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato) con un paziente. Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. È fatturabile la durata della seduta con il paziente. Serve a trattare uno stato di crisi psicologica imprevedibile verificatosi nel corso della psicoterapia prescritta e correlato a un evento emotivo o a un cambiamento intervenuto nella vita del paziente. Questo stato di crisi è percepito come minaccioso e/o soverchiante dalla persona interessata e/o dal suo entourage e non può essere gestito senza un aiuto professionale. Include anche i saluti iniziali e di commiato, l'affidamento e l'accompagnamento. Non si applica a uno stato di crisi durante una seduta.

PA111 Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente, a distanza

Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato) con un paziente. Si applica solo il colloquio a distanza simultaneo.

Le prestazioni diagnostiche mediante test sono descritte al capitolo 2.2.7.

PA220 Prestazioni diagnostiche mediante test in presenza del paziente

2.2.2. Preparazione e follow-up

Pur trattandosi di una prestazione in assenza del paziente, questa posizione viene trattata in questo capitolo perché influisce su tutte le prestazioni in presenza, essendo inclusa nei rispettivi limiti. Se per esempio una seduta individuale dura 50 minuti e successivamente si spendono 10 minuti in annotazioni negli atti o in altre attività di follow-up, 50 minuti vengono registrati nella posizione PA010 e 10 nella posizione PE010, per un totale di 60 minuti, ovvero un tempo inferiore al limite di 90 minuti previsto per le sedute individuali. Nel caso delle terapie di coppia e di gruppo, il tempo impiegato in attività di preparazione e di follow-up deve essere ripartito tra i diversi partecipanti (metodo divisore). Se per esempio il gruppo è composto da cinque partecipanti e per la preparazione e il follow-up sono stati impiegati 15 minuti, per ogni paziente andranno registrati in PE010 3 minuti.

PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia

Comprende le attività di preparazione e di follow-up in relazione alla terapia (lettura delle proprie annotazioni negli atti, annotazioni negli atti, approntamento del materiale per la terapia, preparazione della stanza). Per le terapie di coppia e di gruppo si applica il principio del metodo divisore (fatturabile proporzionalmente al numero di persone partecipanti).

2.2.3. Sedute individuali (procedimento per la prescrizione B)

Se una terapia viene prescritta da un medico che non dispone di facoltà di prescrizione secondo il procedimento A (v. 1.2.1.), la fatturazione deve avvenire utilizzando le due posizioni indicate di seguito. Il limite per queste posizioni è di 180 minuti a seduta.

PB010 Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente

Intervento di crisi o terapia breve prescritti da un medico autorizzato su pazienti con gravi patologie al momento della diagnosi o in una situazione di pericolo di morte (secondo l'art. 11b lett. b OPre).

Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo.

PB011 Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente, a distanze

Intervento di crisi o terapia breve prescritti da un medico autorizzato su pazienti con gravi patologie al momento della diagnosi o in situazioni di pericolo di morte (secondo l'art. 11b lett. b OPre).

Comprende la diagnosi psicologica e psicoterapeutica e l'intervento di crisi (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo.

2.2.4. Terapia di coppia

La definizione di coppia è volutamente ampia, così da poter ricomprendere tra queste posizioni anche sedute tra persone unite da uno stretto rapporto di amicizia. Il limite è fissato a 105 minuti.

La durata viene divisa in parti uguali tra le due persone sottoposte a terapia (metodo divisore).

PA020 Diagnostica e terapia di coppia in presenza dei pazienti

Una coppia è composta da due persone appartenenti insieme o che sono unite da un rapporto stretto. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. Si applica il principio del divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti).

PA021 Diagnostica e terapia di coppia in presenza dei pazienti, a distanze

Una coppia è composta da due persone appartenenti insieme o che sono unite da un rapporto stretto. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo. Si applica il principio del divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti).

2.2.5. Terapia di gruppo

Per le terapie di gruppo sono previste tre posizioni, con opzione di esecuzione, e relativa fatturazione, di persona o a distanza. La terza posizione si riferisce alla presenza di co-terapeuti. Tutte le prestazioni vengono però fatturate da una sola persona, con ripartizione dei rispettivi onorari direttamente tra i terapeuti. La fatturazione verrà ripartita proporzionalmente tra i partecipanti (metodo divisore). Il limite per seduta è fissato a 105 minuti.

PA040 Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti

Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. Gruppi da 3 persone in su. Si applica il metodo divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti). Questa posizione può essere fatturata da al massimo due psicoterapeuti contemporaneamente. Il secondo psicoterapeuta deve essere fatturato dallo psicoterapeuta responsabile del caso tramite la posizione supplementare PA042.

PA041 Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti, a distanze

Include la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio a distanza simultaneo. Gruppi da tre persone in su. Si applica il metodo divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti). Questa posizione può essere fatturata da al massimo due psicoterapeuti contemporaneamente. Il secondo psicoterapeuta deve essere fatturato dallo psicoterapeuta responsabile del caso tramite la posizione supplementare PA042.

Se la terapia di gruppo è seguita da due psicoterapeuti, le prestazioni di uno/a psicoterapeuta sono fatturate alle posizioni PA040 o PA041, quelle dell'altro/a alla posizione PA042. La posizione relativa alla preparazione e al follow-up della seduta di terapia può essere utilizzata da uno solo dei due psicoterapeuti, così come solo uno dei due psicoterapeuti può registrare tutte le prestazioni.

PA042 + Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti

Oltre alla diagnosi e/o terapia psicologica, comprende anche i saluti iniziali e di commiato, l'accompagnamento e l'affidamento (comprese le disposizioni) al personale ausiliario per le pratiche amministrative. Si applica il metodo divisore comune (fatturabile proporzionalmente al numero dei partecipanti).

2.2.6. Terapia familiare

Per tener conto dei moderni sistemi familiari, la definizione di famiglia è stata volutamente fissata a un minimo di due persone. Il limite di queste posizioni è fissato a 105 minuti a seduta. Le sedute vengono fatturate al paziente di riferimento.

PA030 Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente

Una famiglia è composta da almeno due persone. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica esclusivamente al colloquio personale simultaneo. La durata della seduta è fatturabile solo nei confronti del paziente di riferimento.

PA031 Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente, a distanza

Una famiglia è composta da almeno due persone. La posizione comprende la diagnostica psicologica e psicoterapeutica e la psicoterapia (saluti iniziali, terapia, commiato). Si applica solo al colloquio a distanza simultaneo. La durata della seduta è fatturabile solo nei confronti del paziente di riferimento.

2.2.7. Prestazioni diagnostiche mediante test

Le prestazioni diagnostiche mediante test sono fatturabili nelle normali sedute se durano massimo 20 minuti. Se il tempo di esecuzione supera i 20 minuti, si utilizza la posizione riportata di seguito. Per quanto riguarda i limiti, entro un periodo di 90 giorni sono fatturabili al massimo 180 minuti.

PA220 Prestazioni diagnostiche mediante test in presenza del paziente

Si applica alle procedure psicodiagnostiche tramite test validati e standardizzati, utili per la diagnosi e la psicoterapia. Fatturabile è il tempo in presenza del paziente, durante il quale lo psicoterapeuta si occupa del paziente. Ha luogo su prescrizione di un medico autorizzato a prescrivere o nel corso di una psicoterapia regolarmente prescritta quando è necessario un esame mediante test psicodiagnostici. Le prestazioni diagnostiche mediante test con un tempo di esecuzione di 20 minuti o meno sono fatturate nelle posizioni PA010 e PA011.

2.3. Prestazioni in assenza del paziente

2.3.1. Prestazioni generiche in assenza del paziente

Questa sezione prevede cinque posizioni. Della posizione "PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia" abbiamo parlato già al punto 2.2.2. A questa si aggiungono la "pianificazione scritta della terapia (PE030)" e la "valutazione, interpretazione e rapporto delle prestazioni diagnostiche mediante test (PE020)". Lo "studio di atti esterni" è suddiviso per pazienti dai 18 anni in su e pazienti con meno di 18 anni, per i quali le limitazioni sono differenti.

Essendo condotta con specifici metodi e strumenti, la pianificazione scritta della terapia non è la

stessa cosa che la “la preparazione e il follow-up della seduta di terapia (PE010)”. L'attività di pianificazione deve poter essere documentata alle assicurazioni nel caso in cui ne facciano esplicita richiesta. Il limite è fissato a soli 15 minuti ogni 90 giorni.

PE030 Pianificazione scritta della terapia in assenza del paziente

Pianificazione della terapia, valutazione del materiale video e audio, creazione di un genogramma e altri strumenti elaborati in terapia, pianificazione della terapia comportamentale, valutazione scritta del materiale prodotto nelle sedute di terapia. Il risultato della pianificazione e/o della valutazione deve essere documentato per iscritto.

La pianificazione della terapia documentata per iscritto non è fatturabile a titolo di preparazione e follow-up di una seduta di terapia.

Nella posizione “valutazione, interpretazione e rapporto delle prestazioni diagnostiche mediante test” vengono fatturate la valutazione e l'interpretazione delle procedure psicodiagnostiche, nonché eventuali rapporti specificatamente redatti sulla diagnosi mediante test. Non sono ricompresi in questa posizione i documenti di reportistica (v. 2.3.3.). Il limite per questa posizione è fissato a 240 minuti ogni 90 giorni, siano essi eseguiti in blocco oppure in più volte.

PE020 Valutazioni, interpretazioni e rapporto delle prestazioni diagnostiche mediante test in assenza del paziente

Valutazione e interpretazione documentata delle procedure psicodiagnostiche. L'interpretazione deve essere documentata per iscritto. Include un rapporto. Può essere fatturata solo in relazione alla posizione PA220. La valutazione, l'interpretazione e il rapporto possono aver luogo in più giorni.

La posizione “studio di atti esterni” costituisce un gruppo di prestazioni insieme alle due prestazioni di coordinamento “scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi” e “coordinamento e incontri di chiarimento con terzi” (v. 2.3.2.). Non va fatturato in questa posizione lo studio di atti propri. Per i pazienti dai 18 anni in su il limite temporale è di 180 minuti ogni 90 giorni, per i pazienti con meno di 18 anni di 240 minuti ogni 90 giorni. Alla terapia dell'età evolutiva è cioè assegnato il 30 per cento in più di tempo.

PE040 Studio di atti esterni in assenza del paziente, per i pazienti dai 18 anni in su

PE045 Studio di atti esterni in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni

Studio degli atti esterni in assenza del paziente. Per studio degli atti si intende lo studio degli atti esterni incentrato sul paziente (lettura e valutazione di atti esterni dettagliati e degli atti del medico prescrittore, compreso lo studio della letteratura ivi citata).

Non è consentita la fatturazione della prestazione in assenza del paziente per lo studio del proprio dossier.

2.3.2. Prestazioni di coordinamento

Nell'ordinanza sul modello di prescrizione si fa esplicito riferimento alle prestazioni di coordinamento. Con prestazioni di coordinamento viene designato lo scambio di informazioni con medici prescriventi e psicologi ma anche con parti terze come familiari, assistenti sociali, persone di riferimento, insegnanti

di sostegno, datori di lavoro e scuole.

Per quanto riguarda i limiti temporali, le posizioni relative al coordinamento sono raggruppate in due gruppi di prestazioni insieme alla posizione “studio di atti esterni”. Per i pazienti dai 18 anni in su la limitazione è fissata a 180 minuti ogni 90 giorni, per i pazienti con meno di 18 anni a 240 minuti ogni 90 giorni. Per fare un esempio, nell'arco di tre mesi si possono fatturare 30 minuti per lo studio di atti esterni, 60 minuti per un colloquio con gli assistenti e due colloqui di 45 minuti ciascuno con il medico prescrittore o con altri medici, fino al raggiungimento dei 180 minuti. Al ramo dell'età evolutiva è allocato un quantitativo di tempo maggiore.

PK010 Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su

PK015 Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni

Si applica allo scambio di informazioni relative al paziente come colloqui e consulti tra i medici/psicologi coinvolti nel trattamento psicoterapeutico del paziente e lo psicologo psicoterapeuta che esegue il trattamento, in assenza del paziente.

Non si applica ai normali rapporti (consegne) in ospedale e nelle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti.

PK020 Coordinamento e incontri di chiarimento con terzi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su

PK025 Coordinamento e incontri di chiarimento con terzi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni

Coordinamento e incontri di chiarimento in relazione alla terapia condotti dallo psicoterapeuta con altre parti interessate (familiari, assistenti sociali, persone di riferimento, insegnanti di sostegno, datori di lavoro, scuole) che sono rilevanti per il paziente e la sua terapia. Raccolta e condivisione di informazioni, chiarimenti e consulti con persone rilevanti per la terapia del paziente. Non si applica ai rapporti regolari in ospedale e nelle organizzazioni di psicologi psicoterapeuti.

2.3.3. Reportistica

In questa sezione vengono registrate tutte le relazioni ad eccezione dei rapporti sui test diagnostici, come per esempio le relazioni al medico prescrittore o ad altri medici oppure le impegnative indirizzate a cliniche o i rapporti redatti per altre parti interessate. Presumendo che per redigere relazioni nel contesto dell'età evolutiva ci voglia più tempo, sono stati fissati limiti più alti per la categoria di pazienti composta da bambini e adolescenti. Dai 18 anni in su la limitazione è infatti di 180 minuti ogni 90 giorni, sotto i 18 anni di 240 minuti ogni 90 giorni.

Nelle seguenti posizioni possono essere fatturate soltanto le relazioni al medico prescrittore o al medico che valuta il caso.

PL010 Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per i pazienti dai 18 anni in su

PL015 Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per pazienti con meno di 18 anni

Rapporto psicoterapeutico o rapporto sulla prosecuzione della psicoterapia al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, incluse eventuali copie.

Il rapporto deve essere inviato su richiesta all'assicuratore o al medico di fiducia dell'assicuratore. Si applicano le disposizioni in materia di protezione dei dati. La prima consegna del rapporto su richiesta dell'assicuratore è gratuita.

Nelle seguenti posizioni vengono registrate le relazioni ad altre parti interessate, per esempio ad altri medici che non siano il medico prescrittore, come i medici delle cliniche, gli psicologi, le istituzioni e altri.

PL020 Rapporto psicoterapeutico, per pazienti dai 18 anni in su

PL025 Rapporto psicoterapeutico, per pazienti con meno di 18 anni

Rapporto psicoterapeutico per la corrispondenza con terzi (cliniche, istituzioni ambulatoriali, medici, psicologi ecc.) riguardo a rilievi clinici, diagnosi, terapie, prognosi sull'evoluzione clinica e ulteriori misure riguardanti il paziente. Si applica alla redazione di rapporti, a meno che non sia remunerata diversamente.

Non si applica ai rapporti interni sull'evoluzione del caso e alla corrispondenza all'interno dell'ospedale e dell'organizzazione di psicologi psicoterapeuti.

2.3.4. Prestazioni d'urgenza

La PsyTarif prevede due posizioni per i casi di urgenza. La posizione "spese amministrative in caso di urgenza" è pensata per rimborsare i compiti amministrativi che sopraggiungono quando si viene a conoscenza di una situazione di urgenza, come per esempio la riprogrammazione di appuntamenti e altre attività che divengono necessarie affinché si possa stabilire un contatto immediato con la persona che ne ha bisogno. Nei giorni feriali questa posizione è applicabile in orari ben definiti.

PN010 Spese amministrative in caso di urgenza, nel periodo 07:00-19:00, giorni feriali

Si applica ai trattamenti nei giorni feriali nell'orario 07:00-19:00, che devono essere richiesti ed eseguiti a causa di un'urgenza. I trattamenti sono necessari dal punto di vista psicoterapeutico e sono considerati necessari dal paziente, dai familiari o da terzi. Si può trattare di una crisi improvvisa, una situazione di messa in pericolo per sé o per gli altri o di uno scompenso del paziente. Lo psicoterapeuta si occupa del paziente immediatamente dopo aver preso conoscenza della situazione di urgenza. Il presupposto è un contatto diretto e immediato tra il terapeuta e il paziente, indipendentemente dal luogo. La consultazione può avvenire anche per telefono.

La prestazione inizia con la presa di conoscenza dell'urgenza e termina con il completamento delle attività amministrative (contattare i pazienti per spostare gli appuntamenti, organizzazione dell'azienda). Il trattamento di pazienti con regolare appuntamento non è considerato un'urgenza, anche se avviene in questo arco di tempo. Il trattamento di pazienti che non hanno appuntamento non è generalmente considerato un'urgenza e non dà diritto alla fatturazione del supplemento per urgenza.

Se l'urgenza si verifica al di fuori degli orari di apertura dello studio (stabiliti con precisione) si può fatturare un supplemento del 20 per cento in aggiunta al tempo impiegato per la seduta. Se per esempio la seduta di urgenza si protrae per 60 minuti, nella posizione relativa all'urgenza verranno conteggiati

ulteriori 12 minuti, a condizione che lo psicoterapeuta o la psicoterapeuta si occupi del paziente immediatamente.

PN020 Supplemento per urgenza 20%, da venerdì 19:00 a lunedì 07:00, giorni feriali 19:00-07:00 e giorni festivi

Supplemento per la terapia o la diagnostica in caso di urgenza nei fine settimana (da venerdì 19:00 a lunedì 07:00) e nei giorni festivi così come dalle 19:00 alle 07:00. Si applica ai trattamenti necessari dal punto di vista psicoterapeutico e considerati necessari dal paziente, dai familiari o da terzi. Si può trattare di una crisi improvvisa, una situazione di messa in pericolo per sé o per gli altri o di uno scompenso del paziente.

Lo psicoterapeuta si occupa del paziente immediatamente dopo aver preso conoscenza della situazione di urgenza. Il presupposto è un contatto diretto e immediato tra il terapeuta e il paziente, indipendentemente dal luogo. La consultazione può avvenire anche per telefono.

La prestazione inizia con la presa di conoscenza dell'urgenza e termina con il completamento delle attività amministrative (contattare i pazienti per spostare gli appuntamenti, organizzazione dell'azienda). Il trattamento di pazienti con regolare appuntamento non è considerato un'urgenza, anche se avviene in questo arco di tempo. Il trattamento di pazienti che non hanno appuntamento non è generalmente considerato un'urgenza e non dà diritto alla fatturazione del supplemento per urgenza.

2.3.5. Prestazioni di trasferta

Se la seduta di terapia deve necessariamente svolgersi al di fuori dell'ambulatorio, per esempio a casa del paziente, è possibile fatturare la trasferta. Può essere fatturato, tuttavia, soltanto il tempo effettivo di viaggio per spostarsi dal paziente e per tornare in ambulatorio.

PW010 Indennità di trasferta in caso di contatto con il paziente al di fuori dell'ambulatorio

Tempo di trasferta effettivo (andata e ritorno). Nel caso di una visita andata a vuoto, il tempo di viaggio può essere fatturato se l'assenza del paziente è dovuta a un'indicazione medica dimostrabile. Se si visitano più pazienti nello stesso giro, può essere fatturato solo il tempo per spostarsi da un paziente all'altro. Il tempo di trasferta può essere fatturato solo se la situazione, le condizioni e/o il quadro clinico del paziente richiedono un trattamento al di fuori dell'ambulatorio. Non fatturabile da psicologi psicoterapeuti o da organizzazioni di psicologi psicoterapeuti che intervengono esclusivamente a domicilio.

2.4. Esempi di fatturazione

Nei seguenti esempi va tenuto conto dei limiti previsti per le corrispondenti posizioni e ci si deve accertare della cumulabilità temporale delle posizioni. Le prestazioni vengono fatturate nel giorno di esecuzione con indicazione al minuto.

2.4.1. Regolare seduta di terapia

La terapeuta esegue con la paziente una seduta di terapia regolarmente concordata della durata di 50 minuti, impiegandone però 58 (procedimento per la prescrizione A). Per l'annotazione negli atti al termine della seduta la terapeuta ci mette 12 minuti.

Ecco le posizioni da applicare:

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
---------------------	-----------	-------------------

58 min.	PA010 Diagnostica e terapia in presenza del paziente	58 min.
12 min.	PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia	12 min.

2.4.2. Caso d'urgenza con un paziente già in terapia

Il terapeuta riceve una chiamata da un paziente già in terapia da lui durante l'orario di apertura dello studio. La conversazione si svolge in maniera confusa, per cui il terapeuta sospetta che il paziente abbia uno scompenso psicotico. Non potendo chiedere al paziente di recarsi in studio, il terapeuta decide di fargli visita a casa. Deve però prima spostare un paio di appuntamenti per potersi ricavare del tempo da dedicare al paziente bisognoso. Per farlo impiega 9 minuti. Per spostarsi dal paziente ha bisogno di 13 minuti, la consultazione dura 95 minuti. Una volta tornato all'ambulatorio, il terapeuta annota delle informazioni negli atti (11 minuti) e organizza il ricovero in clinica tramite il medico prescrittore impiegando in questa operazione 13 minuti. Ecco le posizioni da applicare:

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
95 min.	PA110 Intervento di crisi durante la psicoterapia su prescrizione in presenza del paziente	95 min.
11 min.	PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia	11 min.
9 min.	PN010 Spese amministrative in caso di urgenza, nel periodo 07:00-19:00, giorni feriali	9 min.
13 min.	PW010 Indennità di trasferta in caso di contatto con il paziente al di fuori dell'ambulatorio	26 min.
13 min.	PK010 Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su	26 min.

2.4.3. Urgenza, procedimento per la prescrizione B

La terapeuta riceve una chiamata da un oncologo che ha l'ambulatorio nelle vicinanze del suo studio. L'oncologo le sta chiedendo aiuto, perché ha appena comunicato a una paziente la diagnosi di tumore e non riesce più a calmarla e a farla smettere di piangere. La terapeuta ritiene che sia il caso di recarsi nell'ambulatorio dell'oncologo per eseguire un intervento di crisi sulla paziente. Sposta le sedute già programmate e dopo 8 minuti raggiunge lo studio dell'oncologo. La terapia

dura 72 minuti. Al ritorno in studio, la terapeuta fa un'annotazione negli atti impiegando 12 minuti e scrive una breve relazione da sottoporre all'oncologo (20 minuti). In un caso come questo, è importante ricordarsi che l'oncologo deve emettere una prescrizione.

Ecco le posizioni da applicare. In caso di consulto con l'oncologo relativo alla paziente, si applica in aggiunta anche una posizione di coordinamento.

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
72 min.	PB010 Diagnostica e terapia con un paziente su prescrizione nel quadro di un intervento di crisi/una terapia breve in presenza del paziente (Attenzione: utilizzare la posizione della guida di prescrizione B)	72 min.
12 min.	PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia	12 min.
7 min.	PN010 Spese amministrative in caso di urgenza, nel periodo 07:00-19:00, giorni feriali	7 min.
8 min.	PW010 Indennità di trasferta in caso di contatto con il paziente al di fuori dell'ambulatorio	16 min.
20 min.	PL010 Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per i pazienti dai 18 anni in su	20 min.

2.4.4. Coordinamento con il medico prescrittore

Quattro mesi fa una psichiatra ha inviato un paziente a una terapeuta. La terapeuta nota ora che mancano ancora soltanto tre sedute rispetto alla prescrizione che ha in mano, ma ritiene che la terapia debba proseguire. Chiama dunque la psichiatra prescrivente per chiederle di rilasciare una nuova prescrizione. La telefonata dura 17 minuti; il medico chiede in aggiunta di presentare una nuova relazione. Per redigerla, la terapeuta impiega 55 minuti.

Ecco quali posizioni devono essere applicate:

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
17 min.	PK010 Scambio di informazioni e coordinamento con medici e psicologi in assenza del paziente, per pazienti dai 18 anni in su	17 min.
55 min.	PL010 Relazione psicoterapeutica al medico prescrittore e/o al medico che valuta il caso, per i pazienti dai 18 anni in su	55 min.

2.4.5. Consulto familiare

Il terapeuta ha in terapia una paziente di 12 anni e decide di voler coinvolgere nella terapia l'intera famiglia. Invita quindi a consulto con la ragazza anche i genitori. La seduta dura 65 minuti; altri 9 sono necessari per l'annotazione negli atti al termine della seduta. Sulla base dei risultati del consulto, il terapeuta organizza una tavola rotonda con altre persone che si occupano della paziente. Questa seduta si tiene due settimane più tardi. Rispetto alla durata prevista di 90 minuti, la seduta procede spedita e termina dopo soli 78 minuti.

Tempo di iscrizione	Posizione	Tempo accreditato
65 min.	PA030 Diagnostica e terapia familiare in presenza del paziente	65 min.
9 min.	PE010 Preparazione e follow-up della seduta di terapia	9 min.
78 min.	PK025 Coordinamento e incontri di chiarimento con terzi in assenza del paziente, per i pazienti con meno di 18 anni	78 min.

3. Bibliografia

- Ordinanza del DFI sulle prestazioni dell'assicurazione obbligatoria delle cure medico-sanitarie (Ordinanza sulle prestazioni, OPre)
- Ordinanza sull'assicurazione malattie, OAMal

4. Appendice

4.1. Struttura tariffale (PsyTarif)

4.2. Gruppi di prestazioni

4.3. Interpretazione generale

4.1. Tarifstruktur

Nr.	Bezeichnung	Interpretation der Position	Limitation	Ausschlusskriterien	Taxpunkt
PA	Therapieleistungen in Anwesenheit des Patienten (gemäss Art. 11b Abs. 1 lit. a KLV)	Regulär angeordnete Psychotherapie. Anordnung von maximal 15 Therapiesitzungen durch Ärzte oder Ärztinnen der Grundversorgung sowie der psychiatrischen und psychosomatischen Versorgung. Für die Weiterführung der Psychotherapie nach kumuliert 30 Sitzungen ist vor Einreichung des Berichts mit einem Vorschlag zur Fortsetzung der Therapie eine Fallbeurteilung durch Fachärzte oder Fachärztinnen mit den Weiterbildungstiteln Psychiatrie und Psychotherapie oder Kinder- und Jugendpsychiatrie und -psychotherapie erforderlich.	-	-	-
PA010	Diagnostik und Therapie mit einem Patienten in Anwesenheit, pro 1 Min.	Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Psychotherapie (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das persönliche, zeitgleiche Gespräch. Abrechenbar ist die Sitzungsdauer mit dem Patienten. Testdiagnostische Leistungen während der Therapie müssen unter der Position PA220 erfasst werden. Testdiagnostische Leistungen bis zu einer Durchführungszeit von 20 Min. werden mit dieser Tarifposition verrechnet. Die Testauswertung wird in der Vor- und Nachbereitung abgerechnet.	90 Minuten / Sitzung LG 1	Nicht kumulierbar mit: PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110 / PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA011	Diagnostik und Therapie mit einem Patienten in Anwesenheit, fernmündlich, pro 1 Min.	Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Psychotherapie (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das fernmündliche, zeitgleiche Gespräch. Abrechenbar ist die Sitzungsdauer mit dem Patienten. Testdiagnostische Leistungen bis zu einer Durchführungszeit von 20 Min. werden mit dieser Tarifposition verrechnet. Die Testauswertung wird in der Vor- und Nachbereitung abgerechnet.	90 Minuten / Sitzung LG 1	Nicht kumulierbar mit: PA010 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110/ PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA020	Diagnostik und Therapie mit einem Paar in Anwesenheit der Patienten, pro 1 Min.	Ein Paar besteht aus zwei zusammengehörenden oder eng verbundenen Menschen. Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Psychotherapie (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das persönliche, zeitgleiche Gespräch. Divisormethode - abrechenbar anteilmässig durch die Anzahl teilnehmender Personen.	105 Minuten / Sitzung LG 1	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA021	Diagnostik und Therapie mit einem Paar in Anwesenheit der Patienten, fernmündlich, pro 1 Min.	Ein Paar besteht aus zwei zusammengehörenden oder eng verbundenen Menschen. Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Psychotherapie (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das fernmündliche, zeitgleiche Gespräch. Divisormethode - abrechenbar anteilmässig durch die Anzahl teilnehmender Personen.	105 Minuten / Sitzung LG 1	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA020 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA030	Diagnostik und Therapie mit einer Familie in Anwesenheit des Patienten, pro 1 Min.	Eine Familie besteht aus mindestens zwei Personen. Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Psychotherapie (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das persönliche, zeitgleiche Gespräch. Abrechenbar ist die Sitzungsdauer gegenüber dem Indexpatienten.	105 Minuten / Sitzung LG 1	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA031 PA040 / PA041 PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA031	Diagnostik und Therapie mit einer Familie in Anwesenheit des Patienten, fernmündlich, pro 1 Min.	Eine Familie besteht aus mindestens zwei Personen. Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Psychotherapie (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das fernmündliche, zeitgleiche Gespräch. Abrechenbar ist die Sitzungsdauer gegenüber dem Indexpatienten.	105 Minuten / Sitzung LG 1	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 PA040 / PA041 PA110 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA040	Diagnostik und Therapie mit einer Gruppe in Anwesenheit des Patienten, pro 1 Min.	Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Psychotherapie (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das persönliche, zeitgleiche Gespräch. Gruppen ab drei Personen. Divisormethode - abrechenbar anteilmässig durch die Anzahl teilnehmender Personen. Durch maximal zwei Psychotherapeuten gleichzeitig abrechenbar. Der zweite Psychotherapeut ist vom fallführenden Psychotherapeuten über die Zuschlagsposition PA042 abzurechnen.	105 Minuten / Sitzung LG 1	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA041 PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA041	Diagnostica e terapia di gruppo in presenza dei pazienti, a distanze, ogni 1 min.	Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Psychotherapie (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das fernmündliche, zeitgleiche Gespräch. Gruppen ab drei Personen. Divisormethode - abrechenbar anteilmässig durch die Anzahl teilnehmender Personen. Durch maximal zwei Psychotherapeuten gleichzeitig abrechenbar. Der zweite Psychotherapeut ist vom fallführenden Psychotherapeuten über die Zuschlagsposition PA042 abzurechnen.	105 Minuten / Sitzung LG 1	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 PA110 / PA220 / PA230 PN010 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute

Nr.	Bezeichnung	Interpretation der Position	Limitation	Ausschlusskriterien	Taxpunkt
PA042	+ Diagnostik und Therapie mit einer Gruppe in Anwesenheit der Patienten, Co-Therapeut, pro 1. Min.,	Beinhaltet neben der psychologische Diagnostik und/oder Therapie auch Begrüssung, Verabschiedung, Begleitung zu und Übergabe (inklusive Anordnungen) an Hilfspersonal betreffend Administration. Divisormethode - abrechenbar anteilmässig durch die Anzahl teilnehmender Personen.	105 Minuten / Sitzung	Nur kumulierbar mit: PA040 / PA041	1 Taxpunkt / Minute
PA110	Krisenintervention während der angeordneten Psychotherapie in Anwesenheit des Patienten, pro 1 Min.	Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Krisenintervention (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung) mit einem Patienten. Es gilt ausschliesslich das persönliche, zeitgleiche Gespräch. Abrechenbar ist die Sitzungsdauer mit dem Patienten. Dient der Behandlung eines unvorhersehbaren psychischen Krisenzustandes im Verlauf der angeordneten Psychotherapie, welcher in Zusammenhang mit einem emotionalen Ereignis oder mit einer Veränderung der Lebensumstände aufgetreten ist. Dieser Krisenzustand wird vom Betroffenen und/oder seinem Umfeld als bedrohlich und/oder überwältigend wahrgenommen und kann von ihm und/oder seinem Umfeld ohne professionelle Hilfe nicht bewältigt werden. Beinhaltet auch Begrüssung, Verabschiedung, Übergabe, Begleitung. Gilt nicht für einen Krisenzustand in einer laufenden Sitzung.	180 Min. / Sitzung	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA111 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA111	Krisenintervention während der angeordneten Psychotherapie in Anwesenheit des Patienten, fernmündlich, pro 1 Min	Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Krisenintervention (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung) mit einem Patienten. Es gilt ausschliesslich das fernmündliche, zeitgleiche Gespräch. Abrechenbar ist die Sitzungsdauer mit dem Patienten. Dient der Behandlung eines unvorhersehbaren psychischen Krisenzustandes im Verlauf der angeordneten Psychotherapie, welcher in Zusammenhang mit einem emotionalen Ereignis oder mit einer Veränderung der Lebensumstände aufgetreten ist. Dieser Krisenzustand wird vom Betroffenen und/oder seinem Umfeld als bedrohlich und/oder überwältigend wahrgenommen und kann von ihm und/oder seinem Umfeld ohne professionelle Hilfe nicht bewältigt werden. Beinhaltet auch Begrüssung, Verabschiedung, Übergabe, Begleitung. Gilt nicht für einen Krisenzustand in einer laufenden Sitzung.	180 Min. / Sitzung	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA110 / PA220 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA220	Testdiagnostische Leistungen in Anwesenheit des Patienten, pro 1 Min.	Gilt für validierte und standardisierte psychodiagnostische Testverfahren, die der Diagnostik und der Psychotherapie dienen. Abrechenbar ist die Zeit in Anwesenheit des Patienten, in der sich der Psychotherapeut mit dem Patienten befasst. Erfolgt entweder auf Anordnung durch einen Arzt mit Anordnungsberechtigung oder im Verlauf einer ordentlich angeordneten Psychotherapie, wenn eine diagnostische Testabklärung erfolgen muss. Testdiagnostische Leistungen mit einer Durchführungszeit von 20 Min. und weniger werden in den Positionen PA010 und PA011 abgerechnet.	180 Minuten / 90 Tage	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 PA110 / PA111 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PA230	Expositionstherapie mit einem Patienten in Anwesenheit, pro 1 Min.	Beinhaltet Expositionstherapien oder Traumaexposition innerhalb oder ausserhalb des Behandlungsraumes. Es gilt ausschliesslich das persönliche, zeitgleiche Gespräch. Abrechenbar ist die Sitzungsdauer mit dem Patienten.	360 Minuten / 180 Tage LG 1	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110 / PA111 / PA220 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute

Nr.	Bezeichnung	Interpretation der Position	Limitation	Ausschlusskriterien	Taxpunkt
PB	Therapieleistungen in Anwesenheit des Patienten (gemäss Art. 11b Abs. 1 lit. b KLV)	Einmalige Anordnung durch alle Ärzte und Ärztinnen von maximal 10 Sitzungen für Leistungen zur Krisenintervention oder Kurztherapien für Patienten und Patientinnen mit schweren neu diagnostizierten Erkrankungen oder einer lebensbedrohlichen Situation. Bei Weiterführung der Psychotherapie, hat diese mit einer regulären Anordnung zu erfolgen.	-	-	-
PB010	Diagnostik und Therapie mit einem Patienten bei Anordnung Krisenintervention/Kurztherapie mit einem Patienten in Anwesenheit, pro 1 Min.	Durch einen Arzt mit Anordnungsberechtigung angeordnete Krisenintervention oder Kurztherapie bei schweren Erkrankungen bei Neudiagnosen oder lebensbedrohlicher Situation (gemäss Art. 11b lit. b KLV). Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Krisenintervention (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das persönliche, zeitgleiche Gespräch. Abrechenbar ist die Sitzungsdauer mit dem Patienten.	180 Min. / Sitzung	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 / PA042 PA110 / PA111 / PA220 / PA230 PB011	1 Taxpunkt / Minute
PB011	Diagnostik und Therapie mit einem Patienten bei Anordnung Krisenintervention/Kurztherapie mit einem Patienten in Anwesenheit, fernmündlich, pro 1 Min.	Durch einen Arzt mit Anordnungsberechtigung angeordnete Krisenintervention oder Kurztherapie bei schweren Erkrankungen bei Neudiagnosen oder lebensbedrohlicher Situation (gemäss Art. 11b lit. b KLV). Beinhaltet psychologische und psychotherapeutische Diagnostik und Krisenintervention (Begrüssung, Therapie, Verabschiedung). Es gilt ausschliesslich das fernmündliche, zeitgleiche Gespräch. Abrechenbar ist die Sitzungsdauer mit dem Patienten.	180 Min. / Sitzung	Nicht kumulierbar mit: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 / PA042 PA110 / PA111 / PA220 / PA230 PB010	1 Taxpunkt / Minute
PE	Leistungen in Abwesenheit des Patienten (gelten für Therapieleistungen gemäss Art. 11b Abs.1 lit. a und lit. b KLV)		-	-	-
PE010	Vor- und Nachbereitung der Therapiesitzung, pro 1 Min.	Beinhaltet auf die Therapie bezogene Vor- und Nachbereitung (Akteneinsicht eigener Einträge, Akteneinträge, Bereitstellen von Therapiematerial, Vorbereitung des Raums). Für Paar- und Gruppentherapien kommt die Divisormethode zu Anwendung - abrechenbar anteilmässig durch die Anzahl teilnehmender Personen.	maximal 15 Min. / Sitzung LG 1	Nur verrechenbar mit: PA010 / PA011 PA020 / PA021 PA030 / PA031 PA040 / PA041 PA110 / PA111 / PA230 PB010 / PB011	1 Taxpunkt / Minute
PE030	Schriftliche Therapieplanung in Abwesenheit des Patienten, pro 1 Min.	Therapieplanung, Auswertung von Video- und Tonmaterial, Erstellen eines Genogramms und anderer in der Therapie erstellten Tools, Verhaltenstherapieplanung, schriftliche Auswertung von in Therapiesitzungen erstelltem Material. Das Ergebnis der Planung und/oder Auswertung ist schriftlich festzuhalten. Die schriftliche Therapieplanung ist nicht abrechenbar für die übliche Vor- und Nachbereitung einer Therapiesitzung.	15 Min. / 90 Tage	Nicht kumulierbar mit: PA220 PL010 / PL020 / PL015 / PL025	1 Taxpunkt / Minute
PE020	Auswertungen, Interpretationen und Bericht testdiagnostischer Leistungen in Abwesenheit des Patienten, pro 1 Min.	Dokumentierte Auswertung und Interpretation psychodiagnostischer Verfahren. Die Interpretation ist schriftlich festzuhalten. Einschliesslich Bericht. Kann nur im Zusammenhang mit der Position PA220 abgerechnet werden. Die Auswertung, die Interpretation und der Bericht kann an mehreren Tagen erfolgen.	240 Minuten / 90 Tage	Nur verrechenbar in Zusammenhang mit PA220	1 Taxpunkt / Minute
PE040	Aktenstudium von Fremddakten in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.	Studium von Fremddakten in Abwesenheit des Patienten. Als Aktenstudium gilt das patientenbezogene Studium von Fremddakten (Lesen und Beurteilen ausführlicher fremder Akten und Akten des anordnenden Arztes, inkl. Studium dort zitierter Literaturstellen). Eine Verrechnung der Leistung in Abwesenheit des Patienten zur Einsicht in eigenes Dossier ist nicht zulässig.	LG 2	-	1 Taxpunkt / Minute
PE045	Aktenstudium von Fremddakten in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten unter 18 Jahren, pro 1 Min.	Studium von Fremddakten in Abwesenheit des Patienten. Als Aktenstudium gilt das patientenbezogene Studium von Fremddakten (Lesen und Beurteilen ausführlicher fremder Akten und Akten des anordnenden Arztes, inkl. Studium dort zitierter Literaturstellen). Eine Verrechnung der Leistung in Abwesenheit des Patienten zur Einsicht in eigenes Dossier ist nicht zulässig.	LG4	-	1 Taxpunkt / Minute

Nr.	Bezeichnung	Interpretation der Position	Limitation	Ausschlusskriterien	Taxpunkt
PK	Koordinationsleitungen in Abwesenheit (gelten für Therapieleistungen gemäss Art. 11b Abs.1 lit. a und lit. b KLV)		-	-	-
PK010	Informationsaustausch und Koordination mit Ärzten und Psychologen in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.	Gilt für den patientenbezogenen Informationsaustausch wie Besprechung und Beratung zwischen den in die psychotherapeutische Behandlung des Patienten involvierte Ärzte/Psychologen und dem ausführenden psychologischen Psychotherapeuten, in Abwesenheit des Patienten. Gilt nicht für regelmässige Rapporte im Spital und Organisationen der psychologischen Psychotherapie.	LG 2	-	1 Taxpunkt / Minute
PK015	Informationsaustausch und Koordination mit Ärzten und Psychologen in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten unter 18 Jahren, pro 1 Min.	Gilt für den patientenbezogenen Informationsaustausch wie Besprechung und Beratung zwischen den in die psychotherapeutische Behandlung des Patienten involvierte Ärzte/Psychologen und dem ausführenden psychologischen Psychotherapeuten, in Abwesenheit des Patienten. Gilt nicht für regelmässige Rapporte im Spital und Organisationen der psychologischen Psychotherapie.	LG 4	-	1 Taxpunkt / Minute
PK020	Koordination und Abklärung mit Dritten in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.	Vom Psychotherapeuten geführte therapiebezogene Koordination und Abklärungen mit anderen Anspruchsgruppen (Angehörige, Sozialarbeiter, Bezugspersonen, Heilpädagogen, Arbeitgeber, Schule), die massgebend für den Patienten und dessen Therapie sind. Auskünfte, Abklärungen, Erkundigungen und Beratungen von für die Therapie des Patienten relevanten Personen. Gilt nicht für regelmässige Rapporte im Spital und Organisation der psychologischen Psychotherapie.	LG 2	-	1 Taxpunkt / Minute
PK025	Koordination und Abklärung mit Dritten in Abwesenheit des Patienten bei Patienten unter 18 Jahren, pro 1 Min.	Vom Psychotherapeuten geführte therapiebezogene Koordination und Abklärungen mit anderen Anspruchsgruppen (Sozialarbeiter, Bezugspersonen, Heilpädagogen, Arbeitgeber, Eltern, Angehörige, Schule), die massgebend für den Patienten und dessen Therapie sind. Auskünfte, Abklärungen, Erkundigungen und Beratungen von für die Therapie des Patienten relevanten Personen. Gilt nicht für regelmässige Rapporte im Spital und Organisation der psychologischen Psychotherapie.	LG 4	-	1 Taxpunkt / Minute
PL	Berichte und Überweisungen in Abwesenheit (gelten für Therapieleistungen gemäss Art. 11b Abs.1 lit. a und lit. b KLV)	Die vom Psychotherapeuten verfassten Berichte, Schreiben (Schriftverkehr zwischen Arzt und psychologischem Psychotherapeut, vom Versicherer verlangte Berichte usw.) müssen medizinisch und/oder administrativ notwendig sein. Allfällige Fristen sind einzuhalten. Diese Dokumente müssen grundsätzlich maschinell oder elektronisch erzeugt werden, d.h. keine handschriftlich verfassten Berichte. Die Vergütung eines Berichtes beinhaltet auch das erstmalige Anfertigen allfälliger Kopien desselben sowie die Zustellung dieser Kopien auf Verlangen des Versicherers.	-	-	-
PL010	Psychotherapeutischer Bericht an den anordnenden und/oder fallbeurteilenden Arzt, bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.	Psychotherapeutischer Bericht oder Bericht zur Verlängerung der Psychotherapie an den anordnenden Arzt und/oder an den fallbeurteilenden Arzt, inkl. allfälliger Kopien. Der Bericht ist dem Versicherer resp. dem Vertrauensarzt des Versicherers auf Verlangen zuzustellen. Dabei gelten die Bestimmungen des Datenschutzes. Die erstmalige Zustellung des Berichts auf Verlangen des Versicherers erfolgt kostenlos.	LG 3	Nicht kumulierbar mit PL020 / PL015 / PL025 PE020	1 Taxpunkt / Minute
PL015	Psychotherapeutischer Bericht an den anordnenden und/oder fallbeurteilenden Arzt, bei Patienten unter 18 Jahre, pro 1 Min.	Psychotherapeutischer Bericht oder Bericht zur Verlängerung der Psychotherapie an den anordnenden Arzt und/oder an den fallbeurteilenden Arzt, inkl. allfälliger Kopien. Der Bericht ist dem Versicherer resp. dem Vertrauensarzt des Versicherers auf Verlangen zuzustellen. Dabei gelten die Bestimmungen des Datenschutzes. Die erstmalige Zustellung des Berichts auf Verlangen des Versicherers erfolgt kostenlos.	LG 5	Nicht kumulierbar mit PL010 / PL020 / PL025 PE020	1 Taxpunkt / Minute
PL020	Psychotherapeutischer Bericht, bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.	Psychotherapeutischer Bericht für den Schriftverkehr unter Dritten (Kliniken, ambulante Institutionen, Ärzte, Psychologen u.a.) betreffend Befund, Diagnose, Therapien, Prognose über den Heilungsverlauf und weitere Massnahmen den Patient betreffend. Gilt für das Verfassen von Berichten, sofern nicht anderweitig entschädigt. Gilt nicht für interne Verlaufsberichte und Schriftverkehr innerhalb des Spitals und Organisation der psychologischen Psychotherapie.	LG 3	Nicht kumulierbar mit PL010 / PL015 / PL025 PE020	1 Taxpunkt / Minute
PL025	Psychotherapeutischer Bericht, bei Patienten unter 18 Jahre, pro 1 Min.	Psychotherapeutischer Bericht für den Schriftverkehr unter Dritten (Kliniken, ambulante Institutionen, Ärzte, Psychologen u.a.) betreffend Befund, Diagnose, Therapien, Prognose über den Heilungsverlauf und weitere Massnahmen den Patient betreffend. Gilt für das Verfassen von Berichten, sofern nicht anderweitig entschädigt. Gilt nicht für interne Verlaufsberichte und Schriftverkehr innerhalb des Spitals und Organisation der psychologischen Psychotherapie.	LG 5	Nicht kumulierbar mit PL010 / PL020 / PL015 PE020	1 Taxpunkt / Minute

Nr.	Bezeichnung	Interpretation der Position	Limitation	Ausschlusskriterien	Taxpunkt
PN	Notfall (gelten für Therapieleistungen gemäss Art. 11b Abs.1 lit. a und lit. b KLV)		-	-	-
PN010	Administrativer Notfallaufwand, im Zeitraum 07:00-19:00 Uhr wochentags	Gilt für Behandlung wochentags im Zeitraum 07:00-19:00 Uhr, die wegen eines Notfalls verlangt und durchgeführt werden müssen - psychotherapeutisch notwendig sind und vom Patienten, Angehörigen oder Dritten als notwendig erachtet werden. Dabei kann es sich um eine plötzlich entstandene Krise, eine Selbst- oder eine Fremdgefährdung oder eine Dekompensation des Patienten handeln. Der Psychotherapeut befasst sich unverzüglich nach Kenntnisnahme des Notfalls mit dem Patienten. Es wird ein direkter und unmittelbarer Therapeut-Patient-Kontakt vorausgesetzt, unabhängig von der Örtlichkeit. Die Konsultation kann auch fernmündlich erfolgen. Die Leistung beginnt mit der Kenntnisnahme des Notfalls und endet mit dem Abschluss der administrativen Tätigkeiten (Kontaktaufnahme mit abzusagenden Patienten, Organisation des Betriebs). Die Behandlung von ordentlich angemeldeten Patienten gilt nicht als Notfall, auch wenn sie in diesem Zeitraum erfolgt. Die Behandlung von nicht angemeldeten Patienten gilt nicht generell als Notfall und berechtigt nicht generell zur Verrechnung des Notfallzuschlags.	2 x 10 Min. / Tag / ausführender Psychotherapeut	Nur kumulierbar mit PA010 / PA011 / PB010 / PB011 / PA110 / PA111	1 Taxpunkt / Minute
PN020	Notfallzuschlag 20%, Freitag 19:00 Uhr bis Montag 07:00 Uhr, wochentags 19:00 Uhr bis 07:00 Uhr und an gesetzlichen Feiertagen, prozentual	Zuschlag zu Therapie oder Diagnostik im Notfall an Wochenenden (Freitag 19:00 Uhr bis Montag 07:00 Uhr) und Feiertagen sowie 19:00 bis 07:00 Uhr. Gilt für Behandlung, psychotherapeutisch notwendig und vom Patienten, Angehörigen oder Dritten als notwendig erachtet. Dabei kann es sich um eine plötzlich entstandene Krise, eine Selbst- oder eine Fremdgefährdung oder eine Dekompensation des Patienten handeln. Der Psychotherapeut befasst sich unverzüglich nach Kenntnisnahme des Notfalls mit dem Patienten. Es wird ein direkter und unmittelbarer Therapeut-Patient-Kontakt vorausgesetzt, unabhängig von der Örtlichkeit. Die Konsultation kann auch fernmündlich erfolgen. Die Behandlung von ordentlich angemeldeten Patienten gilt nicht als Notfall, auch wenn sie in diesem Zeitraum erfolgen. Die Behandlung von nicht angemeldeten Patienten gilt nicht generell als Notfall und berechtigt nicht generell zur Verrechnung des Notfallzuschlags.	1x pro Tag pro Patient Zuschlag 20% auf den Tarifpositionen, die in diesem Zeitraum für die Behandlung des entsprechenden Notfalls verrechnet werden.	Nur kumulierbar mit PA010 / PA011 / PB010 / PB011 PA110 / PA111	Prozent
PW	Weg und Material (gelten für Therapieleistungen gemäss Art. 11b Abs.1 lit. a und lit. b KLV)		-	-	-
PW010	Wegentschädigung beim Patientenkontakt ausserhalb der Behandlungsräume, pro 1 Min.	Effektive Wegzeit (An- und Rückreise). Bei einem vergeblichen Aufsuchen kann die Wegzeit abgerechnet werden, sofern eine nachweisbare therapeutische Indikation zur Abwesenheit des Patienten führte. Beim Aufsuchen von mehreren Patienten in der gleichen Tour kann nur der Ortswechsel abgerechnet werden. Wegzeiten dürfen nur abgerechnet werden, wenn die Situation, das Befinden und/oder das Störungsbild des Patienten die Behandlung ausserhalb der Behandlungsräumlichkeiten erfordert. Durch Psychologische Psychotherapeuten oder Organisationen der psychologischen Psychotherapeuten, die ausschliesslich aufsuchend tätig sind, nicht abrechenbar.	60 Min. / 90 Tage	Nicht kumulierbar mit PA040 PA110 / PA220 / PA230 PN010 PL010 / PL015 / PL020 / PL025	1 Taxpunkt / Minute

4.2. Leistungsgruppen

1. Diagnostik und Therapie / Vor- und Nachbearbeitung	
Regel: Bei Kumulation mit der Tarifposition PE010 "Vor- und Nachbereitung der Therapiesitzung, pro 1 Min." mit einer Leistung der LG-1 gilt insgesamt die Mengenlimitation der jeweiligen Tarifposition der LG-1.	
PA010	Diagnostik und Therapie mit einem Patienten in Anwesenheit, pro 1 Min.
PA011	Diagnostik und Therapie mit einem Patienten in Anwesenheit, fernmündlich, pro 1 Min.
PA020	Diagnostik und Therapie mit einem Paar in Anwesenheit der Patienten, pro 1 Min.
PA021	Diagnostik und Therapie mit einem Paar in Anwesenheit der Patienten, fernmündlich, pro 1 Min.
PA030	Diagnostik und Therapie mit einer Familie in Anwesenheit des Patienten, pro 1 Min.
PA031	Diagnostik und Therapie mit einer Familie in Anwesenheit des Patienten, fernmündlich, pro 1 Min.
PA040	Diagnostik und Therapie mit einer Gruppe in Anwesenheit des Patienten, pro 1 Min.
PA041	Diagnostik und Therapie mit einer Gruppe in Anwesenheit der Patienten, fernmündlich, pro 1 Min.
PA042	+ Diagnostik und Therapie mit einer Gruppe in Anwesenheit des Patienten, fernmündlich, pro 1 Min., Co-Therapeut
PA110	Krisenintervention während der angeordneten Psychotherapie in Anwesenheit des Patienten, pro 1 Min.
PA111	Krisenintervention während der angeordneten Psychotherapie in Anwesenheit des Patienten, fernmündlich, pro 1 Min.
PA230	Expositionstherapie mit einem Patienten in Anwesenheit, pro 1 Min.
PB010	Diagnostik und Therapie mit einem Patienten bei Anordnung Krisenintervention/Kurztherapie mit einem Patienten in Anwesenheit, pro 1 Min.
PB011	Diagnostik und Therapie mit einem Patienten bei Anordnung Krisenintervention/Kurztherapie mit einem Patienten in Anwesenheit, fernmündlich, pro 1 Min.
2. Bestimmte Leistungen in Abwesenheit bei Patienten ab 18 Jahren	
Limitation: 180 Min. / 90 Tage	
PE040	Aktenstudium von Fremdakten in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.
PK010	Informationsaustausch und Koordination mit Ärzten und Psychologen in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.
PK020	Koordination und Abklärung mit Dritten in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.
3. Berichte bei Patienten ab 18 Jahren	
Limitation: 180 Min. / 90 Tage	
PL010	Psychotherapeutischer Bericht an den anordnenden und/oder fallbeurteilenden Arzt, bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.
PL020	Psychotherapeutischer Bericht bei Patienten ab 18 Jahren, pro 1 Min.
4. Bestimmte Leistungen in Abwesenheit bei Patienten unter 18 Jahre	
Limitation: 240 Min. / 90 Tage	
PE045	Aktenstudium von Fremdakten in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten unter 18 Jahren, pro 1 Min.
PK015	Informationsaustausch und Koordination mit Ärzten und Psychologen in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten unter 18 Jahren, pro 1 Min.
PK025	Koordination und Abklärung mit Dritten in Abwesenheit des Patienten, bei Patienten unter 18 Jahren, pro 1 Min.
5. Berichte bei Patienten unter 18 Jahre	
Limitation: 240 Min. / 90 Tage	
PL015	Psychotherapeutischer Bericht an den anordnenden und/oder fallbeurteilenden Arzt bei Patienten unter 18 Jahre, pro 1 Min.
PL025	Psychotherapeutischer Bericht bei Patienten unter 18 Jahre, pro 1 Min.

Bezeichnung	Definition
1. Grundsatz	Alle erbrachten Leistungen müssen wirksam, zweckmässig und wirtschaftlich sein. Die Tarifstruktur ist kein Pflichtleistungskatalog.
2. Sitzung	Sitzung im Sinne Art. 11b Abs. 2 KLV: Eine Sitzung ist ein begrenzter Zeitraum - Kontaktaufnahme bis Kontaktende. Die Sitzung beginnt bei Start der diagnostischen/therapeutischen Tätigkeit. In diesem Zeitraum befasst sich der psychologische Psychotherapeut mit einem Patienten, einem Paar, einer Familie oder einer Gruppe. Der Kontakt erfolgt zeitgleich, direkt persönlich oder fernmündlich. Alle Anwesenheitsleistungen gelten als Sitzung: PA010, PA011, PA020, PA021, PA030, PA031, PA040. PA041, PA110, PA111, PA220, PA230, PA240, PB010, PB011.
3. Divisor - Methode	Kommt zur Anwendung bei den Tarifpositionen der Paartherapie (PA020, PA021), bei der Gruppentherapie (PA040, PA041, PA042) und im Zusammenhang mit den vorgenannten Positionen bei der Vor- und Nachbereitung der Therapiesitzung (PE010); abrechenbar anteilmässig durch die Anzahl teilnehmender Personen.
4. Krise/Krisenintervention	Die generelle Interpretation bezieht sich auf die Tarifposition, bzw. unter welchen Umständen sie anwendbar ist. Die Definition gilt für die Krise, welche während der Therapie beim Psychotherapeuten erfolgt oder über die Anordnung gemäss Art. 11b lit. b KLV angeordnet wird. Dient der Behandlung eines unvorhersehbaren psychischen Krisenzustandes, welcher in Zusammenhang mit einem emotionalen Ereignis oder mit einer Veränderung der Lebensumstände aufgetreten ist. Dieser Krisenzustand wird vom Betroffenen als bedrohlich und/oder überwältigend wahrgenommen und kann von ihm oder/und seinem Umfeld ohne professionelle Hilfe nicht bewältigt werden. Die Krisenintervention erfolgt typischerweise ausserplanmässig. Eine psychische Krise kann sich aber auch während einer regulär geplanten Sitzung ergeben und dann eine entsprechende Krisenintervention notwendig machen.
5. Mengenlimitationen	Mengenlimitationen legen die maximal verrechenbare Menge (Zeitdauer, Anzahl) fest. Wenn nicht anders auf Ebene der Tarifpositionen festgelegt, gilt die Mengenlimitation pro Patient und abrechnenden Leistungserbringer, auf den die Anordnung lautet.
6. Leistungsgruppen	Leistungsgruppen sind Listen von mehreren Tarifpositionen mit einem bestimmten gemeinsamen, tarifarisch erheblichen Merkmal. Die Limitation gilt beispielsweise für die in der Leistungsgruppe enthaltenen Tarifpositionen insgesamt - siehe Leistungsgruppe 2 bis 5.
7. Verpasste Sitzungen	Verpasste Sitzungen stellen keine Leistung gemäss KVG dar.