



DIE SPITÄLER DER SCHWEIZ  
LES HÔPITAUX DE SUISSE  
GLI OSPEDALI SVIZZERI

[www.hplus-arbeitssicherheit.ch](http://www.hplus-arbeitssicherheit.ch)  
[www.hplus-securiteautravail.ch](http://www.hplus-securiteautravail.ch)  
[www.hplus-sicurezza sullavoro.ch](http://www.hplus-sicurezza sullavoro.ch)

Maggio 2018

## **Che cosa offre la Soluzione settoriale H+ Sicurezza sul lavoro: Dettagli**

### **Homepage con documenti**

Sulla homepage della Soluzione settoriale H+ Sicurezza sul lavoro, nell'area riservata, si possono consultare tutti i documenti e tutte le campagne annuali. Alcuni documenti sono disponibili in formato Word: possono essere utilizzati come modelli e adeguati alle esigenze specifiche dell'azienda.

### **Corso introduttivo di ½ giornata**

Su richiesta il corso può svolgersi direttamente in azienda. Max. 15 partecipanti. Destinatari: specialisti direttamente interessati dall'attuazione della Soluzione settoriale H+ Sicurezza sul lavoro, ad es. responsabile della gestione della qualità, igienista del lavoro, responsabile Tecnica/sicurezza, responsabile Medicina e cure, responsabile Servizio alberghiero.

Contenuti: introduzione al tema della salute e della sicurezza sul lavoro, disposizioni di legge, presentazione della Soluzione settoriale H+ Sicurezza sul lavoro e sua introduzione, servizi, compiti dei diversi responsabili, determinazione dei pericoli, pianificazione delle misure, acquisti, uso e manutenzione delle attrezzature di lavoro, organizzazione di emergenza, integrazione della sicurezza sul lavoro nella gestione della qualità, promozione della salute in azienda.

Relatore: specialista dell'AEH Zentrum für Arbeitsmedizin, Ergonomie und Hygiene AG, centro specializzato della Soluzione settoriale H+ Sicurezza sul lavoro.

### **Software accessibile via Internet per la determinazione dei pericoli**

Un sistema modulare e accessibile via Internet facilita l'individuazione dei pericoli e delle sollecitazioni cui sono esposti i dipendenti. La SECO richiede che la determinazione dei pericoli venga effettuata almeno ogni tre anni, passando in rassegna tutti i reparti, settori e unità organizzative. A tal fine viene messa a disposizione una serie di modelli.

### **Audit**

Nell'ambito di un audit i centri specializzati verificano ogni 5 anni l'attuazione della soluzione settoriale nelle aziende aderenti. Se individuano delle criticità, formulano raccomandazioni nel rapporto di audit interno all'attenzione dell'azienda.

## Campagne annuali

Dal 2002 la Soluzione settoriale H+ Sicurezza sul lavoro conduce ogni autunno delle campagne e mette a disposizione il materiale informativo.

### 2020 Protezione della pelle

#### 2019 Prevenzione delle dipendenze

Documenti che spiegano come affrontare ogni genere di dipendenza e che le aziende possono adeguare in base alle loro esigenze.

#### 2018 Per una schiena sana nelle cure infermieristiche (SSCi)

Il progetto SSCi viene attuato in due aziende pilota. I risultati confluiranno nel manuale per i responsabili e nell'opuscolo di sensibilizzazione destinato al personale. Sono inoltre previsti dei workshop.

#### 2017 Prevenzione della violenza

Le Linee guida per la gestione delle aggressioni nelle strutture sanitarie sono state elaborate in collaborazione con aziende aderenti sulla base di esempi pratici.

#### 2016 Rischi psicosociali

Nel secondo anno i contenuti del 2015 vengono sviluppati ulteriormente.

#### 2015 Rischi psicosociali sul posto di lavoro

Sull'arco di diversi anni vengono realizzati progetti volti a informare e sensibilizzare. L'accento è posto sulla formazione e l'individuazione dei rischi psicosociali.

#### 2014 Lavora in modo sicuro – resta sano / Gastronomia nel sistema sanitario

Slogan quali «Proteggi le tue mani», «Proteggi i tuoi piedi», «Proteggiti dalle cadute» e «Pensa alla tua schiena» veicolano raccomandazioni pratiche all'attenzione delle aziende aderenti.

#### 2013 Lavorare in sicurezza con i prodotti chimici

Prodotti chimici: come stocarli e usarli correttamente? Quali sono le precauzioni da adottare? La campagna spiega quali sono i recipienti da usare e i dispositivi di protezione da indossare per proteggere la testa, le vie respiratorie, le mani, la parte inferiore e superiore del corpo e i piedi. Presentazione dei nuovi simboli di pericolo.

#### 2012 Per una schiena sana

Il mal di schiena, le malattie e i disturbi muscolo-scheletrici sono all'origine di circa un quarto delle assenze dal lavoro e di molti abbandoni professionali. Presentazione del contesto, di esempi di sovraccarico per la schiena e del principio del «no lifting».

#### 2011 Maternità & attività professionale

Mi piacerebbe avere un figlio. Questo desiderio è conciliabile con la mia attività professionale? La campagna affronta questo tema, espone i rischi e presenta i requisiti da rispettare in conformità alla normativa sul lavoro.

#### 2010 1 errore = 1 opportunità

Per ridurre gli infortuni nelle aziende non basta focalizzarsi sulla punta dell'iceberg, bisogna piuttosto considerarlo nel suo insieme (tutti gli eventi critici).

#### 2009 Mezzi di lavoro

Per soddisfare i requisiti di qualità e sicurezza è imperativo gestire con professionalità tutte le attrezzature di lavoro. Questa prassi, abbinata a un uso conforme, garantisce la sicurezza, la qualità e il rendimento delle attrezzature di lavoro durante il loro intero ciclo di vita.

### **2008 Cultura della sicurezza**

A livello strategico, l'obiettivo di promuovere la salute e la sicurezza del personale è stato raggiunto. Come si presenta la situazione a livello di management e dipendenti? Ogni singolo conosce il proprio ruolo e i propri obblighi? I valori e i comportamenti effettivi riflettono la visione strategica? Questi i temi affrontati dalla campagna.

### **2007 Stress & burnout**

Che cos'è esattamente lo stress e quali sono le sue conseguenze per i dipendenti, le aziende e l'economia del nostro Paese? La campagna spiega come identificare lo stress e propone misure per rimediarvi.

### **2006 Lavoro e movimento**

Nel sistema sanitario la maggior parte delle assenze è riconducibile a malattie e disturbi muscolo-scheletrici. Nei servizi di soccorso, in quello alberghiero e in cucina, dove il livello di allenamento è basso, l'assenteismo è particolarmente elevato. La campagna fornisce raccomandazioni sull'organizzazione del posto di lavoro, l'istruzione e l'allenamento preventivo.

### **2005 Assenze**

Nel settore sanitario le assenze sono più elevate che in altri settori. La campagna fa chiarezza su alcuni concetti, illustra cause e provvedimenti e sottolinea l'importanza di curare la propria salute.

### **2004 La tua pelle ti protegge – proteggila anche tu**

Con una superficie di 1,5-2 m<sup>2</sup>, la pelle è l'organo più esteso del corpo di un adulto. È il nostro punto di contatto con l'ambiente che ci circonda e merita protezione, pulizia e cure.

### **2003 Esposizione a sangue di terzi**

La campagna evidenzia le fonti di pericolo (punture e tagli), valuta i rischi (trasmissione di epatite A e C o AIDS) e presenta le misure da adottare a livello di organizzazione, medicina del lavoro e personale.

### **2002 Stop alle cadute**

Nel settore sanitario, le cadute sono la causa più frequente di infortuni che richiedono l'intervento delle assicurazioni (quota superiore al 30%). L'obiettivo è di ridurre le cadute grazie a un lavoro di sensibilizzazione e alla determinazione dei pericoli.