



DIE SPITÄLER DER SCHWEIZ  
LES HÔPITAUX DE SUISSE  
GLI OSPEDALI SVIZZERI



Indirizzato a:

- Membri attivi e dell'associazione
- Conferenza attiva Psichiatria
- Responsabili tariffe dei membri attivi
- Commissione di specialisti Tariffe & convenzioni
- Membri SMHC

Berna, 24 gennaio 2022

### **Tariffa psicoterapia psicologica: stato dei lavori e procedura ulteriore**

Cari membri

Congiuntamente a [Swiss Mental Health Care](#) (SMHC) H+ Gli Ospedali Svizzeri vi informano qui di seguito sullo stato dei lavori e la procedura ulteriore concernenti il dossier della psicoterapia psicologica.

Per semplificare l'accesso a prestazioni di psicoterapia e garantire un'assistenza adeguata, nel mese di [marzo 2021](#) il Consiglio federale ha deciso di introdurre un cambiamento di sistema dall'attuale cosiddetto modello della delega – in cui le terapiste e i terapeuti lavorano sotto sorveglianza medica – al modello di prescrizione. Secondo quest'ultimo le psicologhe psicoterapeute e gli psicologi psicoterapeuti possono fornire e fatturare le proprie prestazioni autonomamente nell'ambito dell'AOMS, su prescrizione di un medico.

Tale cambiamento di sistema richiede la modifica [dell'Ordinanza sull'assicurazione malattie](#) (OAMal; RS 832.102) e dell'Ordinanza sulle prestazioni (OPre; RS 832.112.31).

Tali modifiche, legate a una nuova struttura tariffale, entreranno in vigore il 1° luglio 2022, il termine per l'attuazione scade il 31 dicembre 2022. Dal 1° gennaio 2023 la fatturazione dovrà avvenire unicamente con la nuova struttura tariffale uniforme a livello nazionale. I capitoli corrispondenti del TARMED (02.02 e 02.03) andranno cancellati.

Per essere all'altezza del cambiamento di modello dalla delega alla prescrizione, i partner tariffali, vale a dire la Federazione svizzera di psicologhe e psicologi (FSP) – che tutela gli interessi dell'Associazione Svizzera degli Psicoterapeuti (ASP) e dell'Associazione Professionale Svizzera della Psicologia Applicata (SBAP) –, Curafutura, santésuisse e H+ Gli Ospedali Svizzeri lavorano con decisione al nuovo tariffario. Gli interessi delle cliniche sono curati da rappresentanti del segretariato centrale di H+ Gli Ospedali Svizzeri e da rappresentanti specializzati delle aziende membro.

Dalla fine dell'anno è inoltre in corso una coordinazione più stretta tra H+ e la SMHC, con l'intento di coordinare la comunicazione nei confronti dei membri e organizzarla in maniera uniforme, effettuare scambi di opinioni su domande di ordine tecnico e rafforzare la collaborazione nella ricerca di soluzioni necessaria sugli argomenti ancora pendenti in merito all'imminente attuazione.

La struttura tariffale va organizzata quale tariffa per singole prestazioni con posizioni tariffali orientate prevalentemente al tempo. Orientate al tempo significa che può essere rilevato e

fatturato il dispendio effettivo in minuti, con (l'obbligo di) limitazioni verso l'alto sensate dal punto di vista medico-sanitario. Ciò permette una fatturazione precisa e corretta delle prestazioni fornite. Si tiene conto di prestazioni terapeutiche in presenza della/del paziente, terapie verbali a distanza, così come rapporti, visite esterne e urgenze. I fornitori di prestazioni s'impegnano inoltre affinché pure le prestazioni delle terapisti e dei terapisti in corso di perfezionamento possano essere fatturate in maniera adeguata, visto che altrimenti si creerebbero una lacuna finanziaria massiccia e incentivi errati indesiderati dal punto di vista della politica sanitaria.

I lavori, svolti assieme ai partner tariffali, alla struttura tariffale e al modello di costi dovrebbero presto essere conclusi e disciplinati a livello nazionale in una convenzione sulla struttura tariffale. In seguito, il risultato di tali lavori sarà sottoposto al Comitato di H+ e, se quest'ultimo lo approverà, sarà presentato ai membri di H+ per approvazione mediante votazione.

Quando la convenzione sulla struttura tariffale sarà stata approvata dai membri di tutte le parti contraenti, potranno successivamente essere avviate le negoziazioni tariffali con le società cooperative per gli acquisti (tarifsuisse sa, HSK SA, CSS Assicurazione malattie SA). Sia la Conferenza attiva Psichiatria di H+ sia la Commissione di specialisti Tariffe & convenzioni di H+ sostengono la proposta del segretariato centrale di H+ di condurre tali negoziazioni con una delegazione di specialiste/i a livello nazionale. Non appena la struttura tariffale sarà stata approvata, nell'ambito di una votazione tra i membri, il segretariato centrale di H+ chiederà il mandato necessario per l'avvio delle negoziazioni.

Nonostante i grandi sforzi profusi da tutti i partner tariffali per elaborare molto rapidamente la tariffa e la relativa documentazione per l'inoltro all'att. del Consiglio federale, è probabile che non sarà possibile rispettare il 1° luglio 2022 quale termine per l'introduzione. Occorre pure tener conto del fatto che le autorità federali, secondo le informazioni fornite da queste ultime, necessitano di almeno sei mesi per poter esaminare e approvare un nuovo tariffario. Se tale situazione dovesse verificarsi, occorrerebbe una tariffa provvisoria quale soluzione transitoria, da negoziare tra i fornitori di prestazioni e le società cooperative per gli acquisti. In tal caso secondo H+ Gli Ospedali Svizzeri vi sarebbero soltanto due possibilità: Gli ospedali continuano a usare il TARMED per la fatturazione e se del caso usano un valore del punto più elevato, oppure la nuova struttura tariffale sarà applicata con un valore del punto transitorio. Soltanto in questo modo è possibile garantire che il passaggio dal TARMED alla nuova struttura tariffale possa essere attuato senza soluzione intermedia e che si riesca a mantenere il dispendio entro limiti ragionevoli.

Vi assicuriamo che continueremo a lavorare con decisione a questo progetto nella speranza di riuscire a rispettare le scadenze stabilite dal Consiglio federale. Purtroppo però l'avverarsi di tale situazione non dipende solamente da noi.

Allo stato attuale dei lavori voi in quanto membri non potete ancora intraprendere nulla di concreto per prepararvi all'introduzione della tariffa. Non appena avremo novità, vi informeremo immediatamente.

Volentieri Bernhard Freudiger ([bernhard.freudiger@hplus.ch](mailto:bernhard.freudiger@hplus.ch)) è a vostra disposizione per eventuali ragguagli.

Cordiali saluti



Anne-Geneviève Bütikofer  
Direttrice H+



Prof. Dr. med. Erich Seifritz  
Presidente SMHC